

**Рабочее меню ЛДП на 2024г.**

1 день

<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая с маслом сливочным	200/10	Запеканка твор. С молоком сгущ.	150/20
Сыр порционный	10	Масло сливочное порц	10
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Огурец свежий долькой	50	Помидор свежий долькой	50
Суп мак.изделиями, кур. Бедром	200/25	Суп овощной с фрикадельками	200/25
Тефтели с маслом сл.	80/5	Печень тушеная	50/50
Каша перловая	200	Картофельное пюре	200
Кисель из кураги	200	Напиток из св.груш	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром	200	Мандарин	1шт
Коржик молочный	1шт	Напиток апельсиновый (апельсин 22г)	200
Яблоко	1шт	Печенье	1шт

2 день

3 день

<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша мол. Рисовая" с маслом сл.	200/10	Каша мол. Пшенная с маслом сл.	200/10
Яйцо отварное	1шт	Сыр порционный	10
Какао с молоком	200	Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
		Огурец свежий долькой	50
Суп домашний с лапшой и кур.филе	200/25	Рассольник по-ленинградски с тушенкой	200/20
Жаркое по-домашнему с мясом	150/50	Биточек мясной с маслом сливочным	80/5
Компот из с/ф	200	Капуста тушеная	200
Хлеб ржаной	30	Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30
		Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Банан	1шт	Молоко	200
Напиток из св.яблок	200	Напиток лимонный	200
		Булочка Кокосовая	1шт

4 день

5 день

<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша мол. Кукурузная с маслом сл.	200/10	Запеканка твор. С молоком сгущ.	150/20
Масло сливочное порц	10	Яйцо отварное	1шт
Чай со сгущ. Молоком	200	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Свежий помидор долькой	50		
Борщ из св.капусты с кур.бедром, сметана	200/25/10	Суп сливочный с рыбой	200/25
Горбуша, запеченная в сметанном соусе	50/50	Гуляш из говядины	50/50
Картофельное пюре	200	Макаронные изделия отварные	200
Напиток апельсиновый	200	Напиток из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Коржик молочный	1шт	Банан	1шт
Мандарин	1шт	Биойгурт	200
Напиток из груш	200	Чай с сахаром	200

6 день

7 день

<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	

8 день

Каша мол. геркулесовая с маслом сл.	200/10	Каша мол.пшеничная с маслом сл.	200/10
Сыр порционный	10	Кофейный напиток с молоком	200
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Масло слив порционное	10
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200		
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Свежий огурец долькой	50	Свежий помидор долькой	50
Щи из св.капусты со сметаной, говядиной	200/25/10	Свекольник со сметаной, тушенкой	200/20/10
Бедро отварное с маслом сливочным	100/10	Филе минтая в томате с овощами	70/50
Каша гречневая	200	Рис отварной	200
Кисель из кураги	200	Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Йогурт	200	Яблоко	1шт
Печенье	1шт	Сок фруктовый	1шт
Напиток из св.груш	200	Булочка Кокосовая	1шт

9 день

10 день

<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Каша мол. манная с маслом сл.	200/10	Каша мол. "Дружба" с маслом сл.	200/10
Яйцо отварное	1шт	Сыр порционный	10
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Зел.горошек порционный	30	Свежий огурец долькой	50
Суп с крупой, сайрой	200/25	Суп картофельный с горохом и кур.бедром	200/25
Котлета куринная с маслом сл.	80/5	Азу с мясом	150/50
Макаронные изделия отварные	200	Компот из с/ф	200
Напиток апельсиновый	200	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Чай с лимоном	200	Вафли	1шт
Плюшка Московская	1шт	Чай несладкий	200
Снежок	200	Мандарин	1шт

11 день

12 день

<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Пудинг из творога с яблоком и джемом	150/20	Каша мол. кукурузная с маслом сл.	200/10
Масло сливочное порц	10	Яйцо отварное	1шт
Чай со сгущ.молоком	200	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Суп из овощей с зел.горошком с тушенк	200/20	Суп с клецками с кур.бедром	200/25
Печень по-строгановски	50/50	Плов с мясом	150/50
Каша гречневая	200	Компот чернослива	200
Напиток лимонный	200	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Сок фруктовый	1шт	Биойгурт	200
Банан	1шт	Яблоко	1шт
Сдоба Выборгская	1шт	Чай с сахаром	200

