

Рабочее меню ЛДП на 2024г.

1 день

Завтрак		Завтрак	
Каша ячневая с маслом сливочным	200/10	Запеканка твор. С молоком сгущ.	150/20
Сыр порционный	10	Масло сливочное порц	10
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
Обед		Обед	
Огурец свежий долькой	50	Помидор свежий долькой	50
Суп мак.изделиями, кур. Бедром	200/25	Суп овощной с фрикадельками	200/25
Тефтели с маслом сл.	80/5	Печень тушеная	50/50
Каша перловая	200	Картофельное пюре	200
Кисель из кураги	200	Напиток из св.груш	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Полдник		Полдник	
Чай с сахаром	200	Мандарин	1шт
Коржик молочный	1шт	Напиток апельсиновый (апельсин 22г)	200
Яблоко	1шт	Печенье	1шт

2 день

3 день

Завтрак		Завтрак	
Каша мол. Рисовая" с маслом сл.	200/10	Каша мол. Пшенная с маслом сл.	200/10
Яйцо отварное	1шт	Сыр порционный	10
Какао с молоком	200	Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
Обед		Обед	
		Огурец свежий долькой	50
Суп домашний с лапшой и кур.филе	200/25	Рассольник по-ленинградски с тушенкой	200/20
Жаркое по-домашнему с мясом	150/50	Биточек мясной с маслом сливочным	80/5
Компот из с/ф	200	Капуста тушеная	200
Хлеб ржаной	30	Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30
		Хлеб пшеничный	30
Полдник		Полдник	
Банан	1шт	Молоко	200
Напиток из св.яблок	200	Напиток лимонный	200
		Булочка Кокосовая	1шт

4 день

5 день

Завтрак		Завтрак	
Каша мол. Кукурузная с маслом сл.	200/10	Запеканка твор. С молоком сгущ.	150/20
Масло сливочное порц	10	Яйцо отварное	1шт
Чай со сгущ. Молоком	200	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
Обед		Обед	
Свежий помидор долькой	50		
Борщ из св.капусты с кур.бедром, сметана	200/25/10	Суп сливочный с рыбой	200/25
Горбуша, запеченная в сметанном соусе	50/50	Гуляш из говядины	50/50
Картофельное пюре	200	Макаронные изделия отварные	200
Напиток апельсиновый	200	Напиток из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Полдник		Полдник	
Коржик молочный	1шт	Банан	1шт
Мандарин	1шт	Биойгурт	200
Напиток из груш	200	Чай с сахаром	200

6 день

7 день

Завтрак		Завтрак	
----------------	--	----------------	--

8 день

Каша мол. геркулесовая с маслом сл.	200/10	Каша мол.пшеничная с маслом сл.	200/10
Сыр порционный	10	Кофейный напиток с молоком	200
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Масло слив порционное	10
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200		
Обед		Обед	
Свежий огурец долькой	50	Свежий помидор долькой	50
Щи из св.капусты со сметаной, говядиной	200/25/10	Свекольник со сметаной, тушенкой	200/20/10
Бедро отварное с маслом сливочным	100/10	Филе минтая в томате с овощами	70/50
Каша гречневая	200	Рис отварной	200
Кисель из кураги	200	Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Полдник		Полдник	
Йогурт	200	Яблоко	1шт
Печенье	1шт	Сок фруктовый	1шт
Напиток из св.груш	200	Булочка Кокосовая	1шт

9 день

10 день

Завтрак		Завтрак	
Каша мол. манная с маслом сл.	200/10	Каша мол. "Дружба" с маслом сл.	200/10
Яйцо отварное	1шт	Сыр порционный	10
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
Обед		Обед	
Зел.горошек порционный	30	Свежий огурец долькой	50
Суп с крупой, сайрой	200/25	Суп картофельный с горохом и кур.бедром	200/25
Котлета куринная с маслом сл.	80/5	Азу с мясом	150/50
Макаронные изделия отварные	200	Компот из с/ф	200
Напиток апельсиновый	200	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
Полдник		Полдник	
Чай с лимоном	200	Вафли	1шт
Плюшка Московская	1шт	Чай несладкий	200
Снежок	200	Мандарин	1шт

11 день

12 день

Завтрак		Завтрак	
Пудинг из творога с яблоком и джемом	150/20	Каша мол. кукурузная с маслом сл.	200/10
Масло сливочное порц	10	Яйцо отварное	1шт
Чай со сгущ.молоком	200	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200	Сок фруктовый (на 10:00 ч)	200
Обед		Обед	
Суп из овощей с зел.горошком с тушенк	200/20	Суп с клецками с кур.бедром	200/25
Печень по-строгановски	50/50	Плов с мясом	150/50
Каша гречневая	200	Компот чернослива	200
Напиток лимонный	200	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
Полдник		Полдник	
Сок фруктовый	1шт	Биойгурт	200
Банан	1шт	Яблоко	1шт
Сдоба Выборгская	1шт	Чай с сахаром	200

