

Профилактика буллинга (памятка №1)

Советы родителям по воспитанию для предотвращения буллинга.

Буллинг (хулиган, драчун, задира, грубиян) – длительный процесс сознательного жесткого отношения, физического, словесного и (или) психологического преследования со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям). Сегодня проблема буллинга в школе и даже в детском саду волнует весь мир, ведь для полноценного развития и сохранения здоровья ребенка крайне важно, чтобы он находился в ситуации свободы от насилия и от страха насилия. Многочисленные исследования доказывают, что буллинг имеет очень тяжелые последствия для становления личности и дальнейшей судьбы всех участников этой ситуации – и буллеров (преследователей), и жертв, и зрителей.

Посоветуйте вашим детям (для того чтобы не попасть в группу риска по школьному буллингу):

- не задиаться и не зазнаваться
- не показывать свое превосходство над другими
- не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода
- не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями
- не демонстрировать свою элитарность
- не ябедничать - не подлизываться к учителям
- не игнорировать решение класса, если оно не противоречит его нравственным нормам (не плыть против течения своего коллектива)
- не давать повода для унижения чувства собственного достоинства
- не демонстрировать свою физическую силу
- не взывать к жалости окружающих в связи со своими хроническими заболеваниями или физическими недостатками, так как в мире много жестокости
- даже самые неординарные способности человека – это не повод для зазнайства и ощущения своего превосходства над другими
- своим даром, увлечениями надо научиться привлекать детей к себе, а не отталкивать от себя
- одаренность вашего ребенка должна быть направлена на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились, что они учатся вместе с ним, а не завидовали ему (лучше защищать честь школы, а не отказываться от участия, мотивируя отказ постоянной занятостью).

Если профилактические меры не помогли, и ваш ребенок оказался жертвой буллинга, родители должны:

1. Понять истинную причину происшедшего с ним.
2. Убедиться, что ваш ребенок действительно стал жертвой школьного буллинга.
3. Сообщить об этом классному руководителю или в администрацию школы.
4. Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.

5. Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребенком и не пускать все на самотек.

Школьная антибуллинговая политика наиболее эффективна в атмосфере заботы и уважения к другим и рассматривается в рамках воспитательной системы. Должно быть четкое осознание того, что хулиганское поведение в школе недопустимо. Если мы не будем равнодушными к происходящему вокруг, то быстро и эффективно сможем разрешить конфликтные ситуации, так чтобы довольными были и дети, и родители, и педагоги.

Признаки буллинга (памятка №2)

Если вашему ребенку не с кем гулять, он последним уходит из класса, не интересуется жизнью коллектива и не считает себя его частью – он уязвим, и может стать потенциальной жертвой. Следует обратить внимание на типичные признаки, которые помогут родителям предпринять меры по предупреждению травли ребенка в школе, или чтобы ребенок не превратился в агрессора.

1. Не хочет идти в школу, даже если сделаны уроки
2. Мало говорит об одноклассниках, практически никого не упоминает.
3. Встает с утра с плохим настроением, если ему необходимо идти в школу.
4. Радует, если заболел.
5. Не знает номеров одноклассников, или не желает никому звонить, чтобы узнать домашнее задание.
6. Сам ребенок никого не зовет в гости, даже на день рождения.
7. Ребенок приходит из школы взвинченным, нервным, с плохим настроением, очень долго не хочет разговаривать и не открывается: замыкается в себе и не желает отвечать на вопросы.
8. Иногда у него появляются ссадины, царапины, о происхождении которых он не «знает».
9. Приходит домой в потрепанной, порванной или грязной одежде.
10. Пропадают и быстро портятся его вещи, даже если ребенок аккуратен.
11. Выбирает длинный и неудобный путь в школу.
12. Крадет деньги у родителей (что раздавать).
13. Часто выпрашивает деньги у родителей (чтобы раздавать).
14. Плохой сон и аппетит тоже могут свидетельствовать о наличии буллинга в отношении ребенка.

Родители также могут заподозрить, что ребенок подвергается буллингу, если у него вдруг появляются проблемы со здоровьем: депрессия, бессонница, боли в животе, раздражительность. Таким образом, целый букет депрессивных признаков могут свидетельствовать о наличии серьезной проблемы – буллинга по отношению ребенка в школе, о необходимости предпринять меры для ее решения.