

Здравствуйте уважаемые родители!

Сегодня хотела бы поговорить с вами о совместном, с детьми досуге. Один из видов такого отдыха – это просмотр фильмов. Расскажу как смотреть их вместе с детьми, чтобы получить и удовольствие, и пользу для развития ребёнка.

Рекомендую фильмы, которые сделают семейный вечер тёплым и уютным

Плюшевый кролик 0+



В канун Рождества Уильям переезжает в другой город. Друзей на новом месте пока нет — стеснительному мальчику трудно заводить знакомства. И тогда его верным другом становится плюшевый кролик. Фильм по сказке писательницы Марджери Уильямс в доступной форме расскажет детям 6-7 лет о силе безусловной любви. После просмотра объясните ребёнку, что любите его не за какие-то качества, а просто потому, что он есть — это самое важное для формирования его здоровой самооценки.

Как родители могут использовать кино и мультфильмы для воспитания ребёнка?

Для этого важно правильно выбирать фильмы и смотреть их вместе с ребёнком, а не оставлять его у экрана одного. Совместный просмотр, от которого и дети, и родители получают удовольствие, очень укрепляет связь и отношения между ними и значительно повышает развивающий эффект для ребёнка.

При выборе учитывайте:

В дошкольном возрасте предпочтительны мультфильмы, а детям старше 6 лет уже можно предложить игровое кино. Но в любом случае главный критерий — содержание должно соответствовать возрасту вашего ребёнка.

Важно, чтобы нормы поведения и ценности, которые транслирует фильм, соответствовали принципам и ценностям вашей семьи — не будет полезно кино с большим количеством насилия, аморальным/агрессивным поведением героев. Заранее ознакомьтесь с описанием сюжета фильма, посмотрите его трейлер.

Сомнительна польза от просмотра поверхностных и примитивных мультфильмов низкого качества. При выборе ориентируйтесь на то, чтобы мультик мог чему-то научить ребёнка, подсказать выход из сложной ситуации, расширять границы его мира.

Во время просмотра:

обратите внимание ребёнка на познавательные стороны сюжета;

обсудите эмоции и поведение героев — что они чувствуют, как поступки одних влияют на других: «когда он так делает, это обижает...», «как бы ты поступил на их месте», «давай придумаем, что мы можем подсказать героям, чтобы ...»;

детям нравится после просмотра играть в то, что они увидели — возьмите на себя роль кого-то из героев фильма в игре;

не воспринимайте просмотр как образовательно-развивающий проект — это вызовет напряжение у ребёнка. Общайтесь на темы, интересные вам обоим. Пусть это будут тёплые и приятные моменты, проведённые вместе.

Маленький Никола 6+



Семейная комедия о приключениях Николая и его друзей — экранизация знаменитой серии детских книг Рене Госсини.

Этот и следующие фильмы «Каникулы маленького Николая» и «Сокровища маленького Николая» затрагивают много тем, волнующих детей 6-10 лет, про взаимоотношения со сверстниками и взрослыми. Например, стоит ли бояться, что в семье появится ещё один ребёнок, и родители будут любить его сильнее, а тебя и вовсе разлюбят?

Чудо 10+



История о 10-летнем мальчике Августе Пулмане, который родился с редкой болезнью, перенёс 27 операций, учился на дому и впервые идёт в обычную школу. Как встретят его одноклассники и учителя?

Отличный фильм для обсуждения с ребёнком тем настоящей дружбы, умения поддерживать других и отстаивать свои личные границы, самооценки и смелости заявлять о себе, конфликтов со сверстниками, насмешек и буллинга в школе, ценности семьи.

Чук и Гек. Большое приключение 6+



Озорные и дружные братья Чук и Гек отправляются с мамой в путешествие на далёкий Север, чтобы встретить Новый год вместе с папой-геологом. Картина подарит новогоднее настроение и повод поговорить с детьми, что в вашей жизни значит семья, где граница между хорошим и плохим поступком, почему важны честность и доверие.

Мечтатель 6+



Фильм про сложные взаимоотношения папы и дочери, которые постепенно налаживаются, когда девочка просит отца помочь вылечить любимую лошадь. Он основан на реальной истории и поможет пообщаться с ребёнком на важные темы: отношения детей и родителей, милосердие и сострадание, как преодолевать конфликты и ссоры, почему важно уметь обращаться за помощью, как много нужно делать самому, чтобы твоя мечта сбылась.

Может ли совместный просмотр кино помочь родителям наладить отношения с ребенком?

— Иногда хорошо подобранный фильм может дать не меньший терапевтический эффект, чем долгие разговоры о том, что хорошо и плохо. Ребенок постоянно слышит очень много предостережений, правил, и это снижает его восприимчивость к информации от родителей. Фильм или сериал поможет донести до ребёнка важные смыслы, касающиеся трудных или деликатных вопросов: отношение к своему телу, проблемы со сверстниками, негативные чувства к родителям, первая любовь, опасное поведение и т.д. Обсуждение сюжета и героев даёт ему возможность не принимать всё на свой счёт и свободнее выражать своё мнение. Родителям важно держаться в рамках обсуждения фильма, а не превращать его в нравоучительную лекцию.

Не менее эффективен вариант, когда подросток показывает вам кино и сериалы, которые нравятся ему. Готовность и искренний интерес родителя узнавать и смотреть вместе то, что интересует ребенка, становится ключом к пониманию мира ребёнка.

Волшебное зеркало или Двойные неприятности 6+



Фридо неохотно учится, не слушается родителей, они озабочены его оценками и поведением. Вдруг из волшебного зеркала

выходит отражение Фридо — его копия, которая делает всё идеально. Мальчик отправляет двойника вместо себя в школу, а сам гуляет и играет с друзьями. Но что произойдёт, если и их заменят идеальные копии?

Хорошая возможность обсудить с ребёнком, нужно ли стремиться быть идеальным, сделает ли это его счастливым. У всех наряду со слабыми сторонами есть много достоинств, и в этом нет ничего плохого — каждый из нас неповторим и ценен. Если верить в себя, спокойно признавать свои ошибки, справишься с любыми трудностями.

Энн из Зелёных крыш 8+



Экранизация прекрасного романа Люси Монтгомери о 13-летней девочке-сироте, которая обретает новый дом, семью и друзей. И хотя действие происходит в начале 20-го века, сериал отлично раскрывает абсолютно все аспекты жизни взрослеющих подростков и проблемы, с которыми они сталкиваются и в наше время.

Какие интересные и полезные и для взрослеющего ребёнка, и для родителей темы может помочь обсудить этот сериал?

Главная героиня — мечтательная девочка, жизнь которой совершенно не похожа на её фантазии. Мечты Энн помогают ей удовлетворять в воображении её нереализованные потребности в спокойствии, безопасности. Можно обсудить с ребёнком, что порой наши мечты отражают не только желания — ещё они помогают понять, чего нам не хватает. Поделитесь друг с другом, о чём каждый из вас мечтает. И затем пофантазируйте — про что эта мечта? Возможно, новый телефон, который хочет подросток, вовсе не про новые функции, а про признание со стороны сверстников?

На протяжении всего сюжета Энн сталкивается с множеством испытаний. Например, в начале выясняется, что её опекуны, пожилые брат и сестра Мэтью и Марилла, ждали мальчика и были разочарованы. Несмотря на это оба полюбили девочку, хотя они очень разные: Мэтью немногословен, но добр, Марилла же требовательна и строга. Поразмышляйте с вашим ребёнком, как эти два разных человека проявляют свою симпатию и любовь к Энн? Какими способами они выражают свои чувства? Обсудите, а как это делаете вы? В какие моменты ребёнок ощущает вашу любовь, а в какие — наоборот.

Энн так боится идти в новую школу, что поначалу даже прогуливает её. Обман раскрывается, и Энн приходится идти в школу, где на новенькую смотрят очень косо. Адаптация в новом коллективе в таком возрасте — непростая задача. Возможно, и у вас был похожий опыт — поделитесь им. А затем обсудите с ребёнком, какие страхи Энн ему знакомы. Вместе подумайте, что помогло Энн в итоге быть принятой и найти друзей.

Желаю вам вместе со своими детьми и героями этих фильмов радоваться, любить, сострадать, смеяться и узнавать много нового — в этом волшебство хорошего семейного кино.

Педагог-психолог Митрофанова Ольга Витальевна